

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1



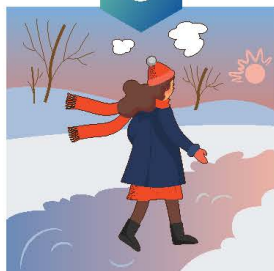
Не выходите на лёд до наступления устойчивых морозов и во время оттепели, в вечернее и ночное время

2



При выходе на лёд убедитесь в его прочности ударом пешни на расстоянии 0,5-1 м перед собой

3



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе

4



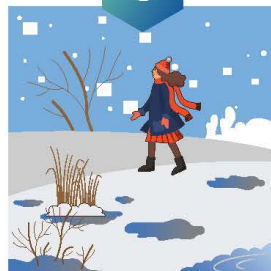
Двигаясь группой, следуйте друг за другом на расстоянии 5-6 м

5



Если лёд трещит, прогибается, на поверхности видно воду, осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по проложенной тропе

6



Обходите опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, вмёрзшие растения, тёмные пятна, прогалины на снежном покрове

3



Зовите на помощь

4



Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, пока у вас не получится лечь на край льда, затем поочерёдно забросьте ноги на лёд

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД?

1



Успокойтесь и стабилизируйте дыхание. Не поддавайтесь панике

2



Сбросьте тяжёлые вещи

5



Медленно откатитесь от кромки, вставать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону, откуда пришли, ползком или перекатываясь

6



Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь



Не проверяйте прочность льда ударом ноги

При выходе на лёд возьмите с собой прочную палку с заострённым концом (пешню)